

Tendoryu Aikido-Lehrgang mit Ralf Döhring

3. Dan Tendoryu Aikido

Trainingszeit: **Samstag 01.02.2020**
von 15:00 bis 18:00 Uhr
(Einheiten mit jeweils 1-2 Pausen)

Lehrgangsort: Dojo des SC Nippon Wuppertal e.V.
Dornaperstr. 16-18 Haus 9
42327 Wuppertal

Eine Wegbeschreibung gibt es als Anhang an die
Lehrgangsausschreibung und im Internet

Veranstalter: SC Nippon Wuppertal e.V. – Aikido

Lehrgangsgebühren: € 10,-

Anmeldung: bis zum Fr. 31.01.2020 über
E-Mail: ulrich.haake@nippon-wuppertal.de

Keine Kyu-Begrenzung. Grundlagen des Ukemi sollten vorhanden sein.

Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden oder
abhanden gekommenen Gegenstände!

Während des Lehrgangs werden Ton- & Bildaufnahmen gemacht!

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen!

Die Sauna steht nach dem Lehrgang zu Verfügung
– **Bitte Saunahandtuch mitbringen** –

Viel Spaß und eine gute Anreise wünschen die Aikidoka des SC Nippon Wuppertal e.V.



Über die A3 aus Richtung Köln

- Abfahrt Hilden (19) auf die **A46** Richtung Wuppertal
- **A46** Ausfahrt **Sonnborner Kreuz (31)** Richtung **Essen/Velbert/B224** fahren und weiter auf die **A535**
- Abfahrt **Wuppertal-Dornap/Mettmann**, nach der Abfahrt links halten und auf die **B7** fahren
- links abfahren auf die **B7**
- am großen **Gartencenter Leonhards** vorbei, über die große Ampelkreuzung und an der Tankstelle vorbei
- man fährt unter einer DB-Überführung durch und hält sich rechts; an der zweiten Ampel rechts über die Brücke und direkt nach der Brücke wieder rechts [**siehe linkes Bild unten**] bis Haus 9.

Über die A46 von der A1

- Ausfahrt **Wuppertal-Varresbeck**
- rechts fahren auf die **B7 Richtung Mettmann/Velbert**
- immer auf dieser Straße bleiben, nicht abfahren!
- man fährt über eine 1. große Ampelkreuzung
- man fährt an den Autobahnauffahrten vorbei
- weiter wie oben - **Orientierung ab Gartencenter Leonhards**

Über die B224 N aus Richtung Velbert/Essen

- Ausfahrt **Wuppertal-Dornap/Mettmann** (direkt hinter dem Tunnel)
- links abfahren auf die **B7**
- weiter wie oben - **Orientierung ab Gartencenter Leonhards**



Anfahrt über den Zugang „Dornaper Straße“ [links] und Dojo [rechts].

Parkplätze sind sowohl hinter dem Haus (rechts am Dojo vorbeifahren), als auch vor dem Dojo (zur linken Seite).

Adresse: Dornaperstr. 16-18 Haus 9, D-42327 Wuppertal

