

# Budo-Sport-Zentrum Offenburg

Budo-Sport-Zentrum, 77656 Offenburg, In der Lieste 7



## **Budo-Sport-Zentrum**

Rosi Strumbel

In der Lieste 7

77656 Offenburg

Tel: 0781 / 55521

Fax: 0781 / 59765

e-mail: info@budo-sportzentrum.de

Homepage: www.budo-sportzentrum.de

## **Aikidoseminar**

Das Budo-Sportzentrum Offenburg - Abteilung Aikido - lädt zu einem Tendoryu Aikidoseminar ein mit:

### **Christian Kollmer, 4. Dan**

(Aikido-Trainer im Budo-Sportzentrum Offenburg)

- Datum: **19./20. November 2016**
- Ort: Budo-Sportzentrum Offenburg  
In der Lieste 7, 77656 Offenburg  
(Industriegebiet West 3 – gegenüber vom TÜV)
- Trainingszeiten: **Anreise Samstag, bis 14:30 Uhr**  
**Samstag: 15:00 bis 18:00**  
**Sonntag: 10:00 bis 12:00**
- Trainingsinhalte: Aikidogrundlagen, Möglichkeiten der Selbstbehandlung bei Problemen mit der Wirbelsäule und anderen Gelenken, Partnerübungen( Massage, einfache Gelenkmobilisationen) werden in dem Seminar zusätzlich vermittelt.
- Kosten: Für beide Tage: 30 € (für TWA Mitglieder nur 25 €)  
Einzelner Tag Samstag oder Sonntag : 20 €  
Die Teilnahmegebühr ist vor Ort zu bezahlen.
- Anmeldung: **bis zum 09.Oktober 2016** gerne früher, an:  
Christian Kollmer, Kaiserstr.63, 77933 Lahr unter:  
Mobil: 0170 / 2008394 oder  
per Email: [ckollmer@physioteam-kollmer.de](mailto:ckollmer@physioteam-kollmer.de)

Bokken, Jo, Tanto bitte mitbringen. Übernachtung privat oder auf der Matte incl. Frühstück für 10 € wird angeboten. Bitte bei der Anmeldung angeben. Die Sauna ist für uns angeheizt. Ein gemeinsames Abendessen wird organisiert (nicht im Preis enthalten).

Herzliche Grüße und eine gute Anreise wünscht euch Christian Kollmer.